

ВИЧ-инфекция и ее предупреждение



Лекцию подготовил
ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора



Что это?

ВИЧ-инфекция – длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

Возбудитель - вирус



Поражает клетки, на поверхности которых имеется особая белковая молекула

CD4-рецептор, преимущественно
лимфоциты и макрофаги

При воспроизводстве новых вирусов нередко возникают генетические ошибки, что приводит к мутациям

**Это помогает
«уклоняться» от
иммунной защиты**

Источник инфекции



**Инфицированный
ВИЧ человек на любой
стадии заболевания**



Как передается?



при половых контактах без презерватива



от инфицированной матери к плоду
во время беременности, прохождения
ребенка по родовым путям и при
грудном вскармливании

**Значимые биологические жидкости
для передачи инфекции:**
кровь, сперма, выделения из женских
половых органов, грудное молоко



через кровь:
**при употреблении инъекционных
наркотиков**

с использованием предметов или
приспособлений, на которые
попадает кровь,

при немедицинских манипуляциях
в салонах красоты или тату салонах,

во время медицинских манипуляций:
при переливании крови и ее
компонентов, пересадке органов,
выполнении процедур с нарушением
санитарно-эпидемиологических
требований

Не передается



при укусах
насекомых



при объятиях,
рукопожатиях



по воздуху



через продукты
питания



Заболеть может каждый

ВИЧ-инфекция — болезнь не только уязвимых групп. Активная передача инфекции отмечается среди населения при гетеросексуальных половых контактах

Уязвимые группы, у которых более высокий риск заражения

- коммерческие секс-работники
- потребители инъекционных наркотиков
- мужчины, имеющие секс с мужчинами
- лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы



Инкубационный период

Время от момента
заражения до появления
симптомов или выработки
антител

- Длительность в среднем не более 3 месяцев
- Установить диагноз в данный период возможно только лабораторно
- Инфицированный ВИЧ опасен уже на первой неделе после заражения



Острая инфекция

Симптомы

- ✶ лихорадка
- ✶ **увеличение лимфатических узлов**
- ✶ высыпания различного характера
- ✶ боль в мышцах
- ✶ боль в суставах
- ✶ головная боль

Симптомы малоспецифичны и кратковременны (несколько дней или недель), что усложняет своевременное выявление заболевания



Латентная инфекция

Продолжительность данной стадии связана с сохранением количества CD4-Т-лимфоцитов более $0,5 \times 10^9/\text{л}$



Самый характерный симптом — увеличение лимфатических узлов



Стадия вторичных заболеваний

По мере снижения количества CD-4 клеток, снижается защитная функция иммунитета и увеличивается риск возникновения инфекционных и онкологических заболеваний



Симптомы обусловлены вторичными заболеваниями

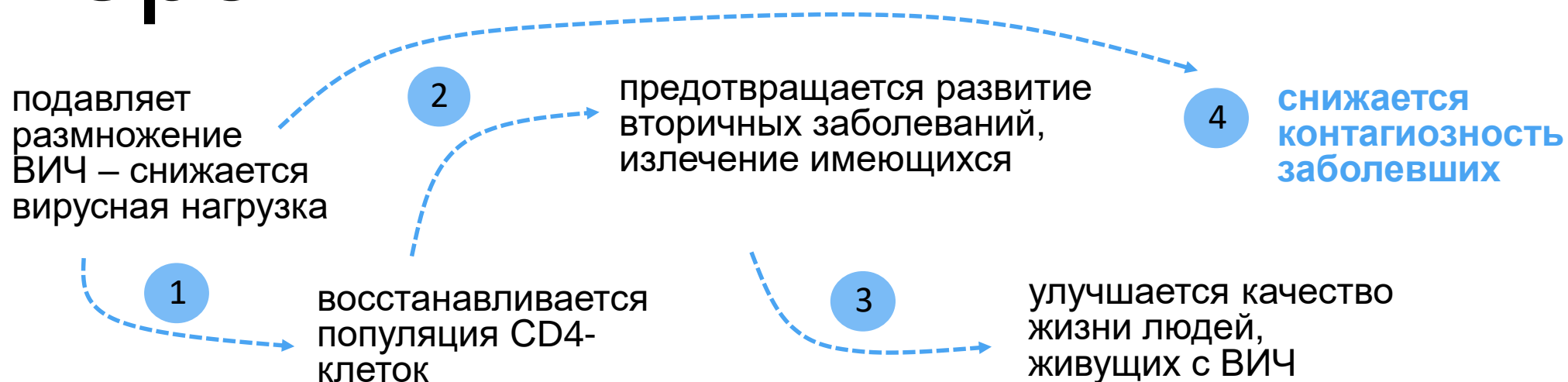


СПИД

Синдром приобретенного иммунодефицита — состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным



Антиретровирусная терапия



Нельзя обнаружить



Нельзя передать

Как защитить себя



Знайте свой ВИЧ-статус

Проходите обследования на ВИЧ-инфекцию



Обращайтесь за медицинской помощью

В случае контакта с ВИЧ-позитивным человеком или при получении положительного результата на ВИЧ-инфекцию, как можно быстрее обратитесь в Центр по профилактике и борьбе со СПИДом



Выбирайте осознанно



Практикуйте защищенный секс (используйте презерватив во время полового акта)



Будьте уверены в своем половом партнере



Не используйте чужие колюще-режущие предметы, маникюрные инструменты и средства личной гигиены



Обращайтесь в проверенные медицинские и немедицинские учреждения (парикмахерские, косметологические, тату- и пирсинг-салоны)

Запомним



- ★ ВИЧ-инфекция — вирусная длительно текущая болезнь, которая поражает преимущественно клетки иммунной системы, на поверхности которых есть CD-4 рецепторы
- ★ Источник инфекции — человек на любой стадии заболевания
- ★ Значимые для передачи инфекции биологические жидкости — кровь, сперма, выделения из женских половых органов, грудное молоко
- ★ Активная передача ВИЧ-инфекции сегодня отмечается как среди населения при гетеросексуальных половых контактах, так и в традиционно уязвимых для ВИЧ группах
- ★ У большинства живущих с ВИЧ заболевание протекает бессимптомно или малосимптомно
- ★ Антиретровирусная терапия позволяет ВИЧ-инфицированным людям жить долгой и полноценной жизнью. Главное — как можно раньше начать лечение!

Присоединяйтесь к ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора



Telegram



ВКонтакте



RUTUBE



Сайт Центра